

Siberian Fir (Sibirische Tanne)

Abies sibirica 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSSEITE



Pflanzenteil: Nadel/Zweig

Extraktionsmethode: Dampfdistillation

Aromabeschreibung: Natürlich, Holzig, Frisch

Chemische Hauptbestandteile: Bornylacetat

HAUPTNUTZEN

- Hilft, Emotionen in Balance zu halten
- Fördert das Gefühl freien Atems

Siberian Fir (Sibirische Tanne)

Abies sibirica 15 ml

Artikel-Nummer: 60203653

PRODUKTBESCHREIBUNG

Die Sibirische Tanne ist ein hoher, heller Nadelbaum, der in Russland und Kanada heimisch ist. Das ätherische Öl der Sibirischen Tanne hat einen erfrischenden, holzigen Duft – bekannt für seine beruhigenden und entspannenden Eigenschaften. Die spezielle chemische Zusammensetzung sorgt für die lindernde Wirkung des ätherischen Öls auf die Haut: Verantwortlich dafür ist Bornylacetat, das der Tanne auch ihren charakteristischen Geruch verleiht. Siberian Fir (Sibirische Tanne) ist ideal für eine wohltuende Massage. Die befreiende Wirkung auf die Atemwege sowie der beruhigende Effekt auf Emotionen und die insgesamt erdende Wirkung unterstreichen die Vielseitigkeit.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Tragen Sie Siberian Fir (Sibirische Fichte) nach einer anstrengenden Aktivität auf die Muskeln auf oder verwenden Sie das ätherische Öl mit fraktioniertem Kokosöl für eine Massage.
- Geben Sie 1 – 2 Tropfen in Ihre Feuchtigkeitscreme und tragen Sie sie auf den Nacken oder auf die Fußsohlen auf.
- Wenden Sie das ätherische Öl sanft auf der Haut an, um kleinere Hautreizungen zu lindern.

ANWENDUNG

Aromatisch: Träufeln Sie 3 – 4 Tropfen in den Diffusor Ihrer Wahl.

Innerlich: 1 Tropfen mit 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

Topisch: Für eine Massage mischen Sie 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl. Für ein Bad geben Sie 5 Tropfen zu 5 ml Trägeröl. Zur Verwendung als Parfum mischen Sie 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Vermeiden Sie den Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Bereichen.

