

Spearmint (Grüne Minze)

Mentha spicata 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



Aromabeschreibung: Süß, minzig, frisch

Extraktionsmethode: Wasserdampfdestillation

Pflanzenteil: Pflanze

Hauptbestandteile: Carvon, Limonen

HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Süßes, minziges Lebensmittelaroma
- Reinigt den Mund und sorgt für einen frischen Atem

Spearmint (Grüne Minze)

Mentha spicata 15 ml

Artikel-Nummer: 31610805

PRODUKTBESCHREIBUNG

Die Grüne Minze ist eine mehrjährige Pflanze, die zwischen 30 cm und einem Meter hoch wird und in gemäßigten Klimazonen gedeiht. Sie erfrischt den Atem und wird aufgrund ihres minzigen Geschmacks häufig in Kaugummi, Süßigkeiten und Zahnpflegeprodukten verwendet. Das süße, belebende Aroma ist reinigend und erhebend und somit ideal, um die Konzentration und positive Stimmungen zu fördern. Grüne Minze unterscheidet sich stark von der Pfefferminze: Sie ist milder und deshalb eine gute Alternative zur äußerlichen Anwendung bei Kindern und Menschen mit empfindlicher Haut. In der Küche wird Grüne Minze häufig in Salaten, Getränken und Desserts verwendet, aber auch in Dressings und Marinade für Fleischgerichte.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Fügen Sie Ihrem Dessert, Getränk Salat oder Hauptgericht zur Verbesserung des Geschmacks einen Tropfen des Öls hinzu.
- Für einen besonders frischen Atem geben Sie vor dem Zähneputzen etwas Öl auf Ihre Zahnbürste.
- Bei gelegentlicher Magenverstimmung geben Sie 1 Tropfen in 125 ml Wasser und trinken es langsam aus.

ANWENDUNG

Diffusion: Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Verwendung als Lebensmittelzusatz: Einen Tropfen mit 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

Äußere Anwendung: Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Parfum 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden.