

Spanish Sage (Spanischer Salbei)

Salvia lavandulifolia 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



HAUPTNUTZEN

- Bei Verwendung in einer Massage hat es eine kühlende Wirkung auf die Haut.
- Integrieren Sie es in Ihre Schönheitspflegeroutine, damit Ihre Haut von seinen regenerierenden Eigenschaften profitieren kann.
- Genießen Sie das erhebende und lindernde Aroma, um Positivität zu fördern.
- Verwenden Sie es, um Fokussierung in Momenten tiefer Konzentration zu unterstützen.

PRODUKTBESCHREIBUNG

Seit langem wird *Salvia lavandulifolia* (der lavendelblättrige Salbei, welcher auch Spanischer Salbei genannt wird), ein kleiner, holziger, immergrüner Halbstrauch großflächig in der Mittelmeerregion, besonders in Spanien und Frankreich, angebaut. Aus den Blättern und Stängeln des Spanischen Salbeis wird das ätherische Öl durch Wasserdampfdestillation gewonnen. Es hat ein kampferartiges, krautiges Salbeiaroma. Das Aroma von Spanish Sage (Spanischer Salbei) wirkt belebend und beruhigend zugleich. Dank der Hauptbestandteile Campher und 1,8-Cineol ist das ätherische Öl ideal für die Anwendung nach körperlicher Aktivität oder bei einer Tiefengewebsmassage.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Mischen Sie es mit Fraktioniertem Kokosöl und massieren Sie es in Ihre Haut ein, um den kühlenden, lindernden Effekt zu genießen.
- Erweitern Sie Ihre Hautpflegeroutine, indem Sie die beruhigenden Eigenschaften von Spanish Sage (Spanischer Salbei) nutzen.
- Verwenden Sie es vor dem Lernen oder vor der Arbeit an einem komplexen Projekt, um die Konzentration und den Fokus auf die anstehende Aufgabe zu fördern.
- Tragen Sie es in Zeiten geringerer Konzentration auf, z.B. nach dem Mittagessen oder am späten Nachmittag.

ANWENDUNG

Geben Sie einen bis zwei Tropfen auf die gewünschte Stelle. Verdünnen Sie es mit Trägeröl, um die Empfindlichkeit der Haut zu minimieren. Beachten Sie die zusätzlichen Hinweise weiter unten.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen sind möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in medizinischer Behandlung befinden, holen Sie bitte ärztlichen Rat ein. Nicht mit den Augen, Innenohren oder empfindlichen Stellen in Berührung bringen.

