

# Citronella (Zitronella)

*Cymbopogon winterianus* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSSEITE



## HAUPTNUTZEN

- Fördert ein klares Hautbild.
- Beruhigend für Haut und Kopfhaut.
- Ein idealer Begleiter beim Zelten, Wandern oder bei allen anderen Aktivitäten im Freien.
- Hat reinigende Vorteile.

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Ätherisches Zitronella-Öl hat ein knackiges, frisches Aroma und stammt vom Blatt eines hohen, in Asien heimischen Grases. Es ist ein idealer Begleiter beim Camping, Wandern und überall dort, wo Sie die schöne Natur pur erleben möchten. Bei äußerlicher Anwendung kann es beruhigend auf Haut und Kopfhaut wirken und aufgrund seines Gehalts an Citronellal auch zu einem klaren Hautbild beitragen.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Verwenden Sie das ätherische Öl in Shampoo und Spülung, um die Reinigungskraft zu fördern.
- Wenn Sie zelten, verteilen Sie Citronella rund um das Zelt – besonders am Eingang.
- Nehmen Sie Citronella zu Ihrer nächsten Outdoor-Aktion mit! Tragen Sie es – verdünnt mit fraktioniertem Kokosöl – bei Bedarf auf die Haut auf.

## ANWENDUNG

**Aromatisch:** Träufeln Sie 3 – 4 Tropfen in den Diffuser Ihrer Wahl.

**Topisch:** Für eine Massage mischen Sie 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl. Für ein Bad geben Sie 5 Tropfen zu 5 ml Trägeröl. Zur Verwendung als Parfum mischen Sie 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Vermeiden Sie den Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Bereichen.

