

# Black Pepper

(Schwarzer Pfeffer) *Piper nigrum* 5 mL

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



**Aromabeschreibung:** Heiß, scharf, fruchtig, würzig

**Extraktionsmethode:** Wasserdampfdestillation

**Pflanzenteil:** Frucht

**Hauptbestandteile:** Caryophyllen, Limonen, Caren, Sabinen

## HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Zur geschmacklichen Verbesserung von Lebensmitteln
- Reich an Monoterpenen und Sesquiterpenen

### Black Pepper

(Schwarzer Pfeffer)

*Piper nigrum* 5 mL

Artikel-Nummer: 41040001

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Schwarzer Pfeffer ist wohl am besten bekannt für seine Fähigkeit, Speisen zu würzen und Lebensmittel geschmacklich zu verbessern. Doch auch sein ätherisches Öl, ein Mehrzwecköl, bietet eine Vielzahl von Anwendungsmöglichkeiten und Vorteilen. Der scharfe Geschmack von schwarzem Pfeffer macht ihn zur idealen Ergänzung für Fleisch, Suppen und Vorspeisen. Aufgrund der chemischen Zusammensetzung von schwarzem Pfeffer ist dieses ätherische Öl jedoch viel mehr als nur ein praktisches Küchengewürz. Das ätherische Öl des schwarzen Pfeffers ist reich an Monoterpenen und Sesquiterpenen, natürliche Chemikalien, die für ihre antioxidative Wirkung bekannt sind.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Als Ergänzung von Fleisch, Suppen, Entrées und Salaten verbessert es den Geschmack der Speisen.
- Ein unvergessliches Steak erhalten Sie, wenn Sie einen Tropfen des ätherischen Öls von schwarzem Pfeffer zu Ihrer Steakmarinade dazugeben.
- Kombinieren Sie schwarzen Pfeffer mit Korianderöl, um Ihrem nächsten Gericht eine würzige Note zu geben.

## ANWENDUNG

**Diffusion:** Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

**Verwendung als Lebensmittelzusatz:** Einen Tropfen mit 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

**Äußere Anwendung:** Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Parfum 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Nur verdünnt verwenden. Nicht mehr als einen Tropfen pro Tag verwenden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Von Augen und Schleimhäuten fernhalten.

