

# dōTERRA Anchor

Stabilisierende Mischung 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



**Inhaltsstoffe:** Die ätherischen Öle Lavender (Lavendel), Cedarwood (Zeder), Frankincense (Weihrauch), Cinnamon Bark (Zimtrinde), Sandalwood (Sandelholz), Black Pepper (Schwarzer Pfeffer) und Patchouli (Patschuli) in einer Basis aus fraktioniertem Kokosöl

**Aromabeschreibung:** Reich, erdig, würzig, holzig

## HAUPTNUTZEN FÜR DAS WOHLBEFINDEN

- Unterstützt eine effektive Yogapraxis
- Fördert Gefühle von Vollständigkeit und Mut
- Stärkt ein unerschütterliches grundlegendes Empfinden, auf dem Sie aufbauen können

**dōTERRA Anchor**  
Stabilisierende Mischung 5 ml

Artikel-Nr.: 60205607

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Manchmal fühlen wir uns in dieser wahnsinnig geschäftigen, modernen Welt haltlos und unsicher, mit einer scheinbar endlosen To-do-Liste und verschwommenen Prioritäten. Über eine Aromatherapie und einfache Yoga-Bewegungen die Balance wiederzufinden, kann ein hervorragender erster Schritt sein. dōTERRA Anchor Stabilisierende Mischung schenkt Ihnen festes Vertrauen in sich selbst, damit Sie Ihre Yogapraxis und Ihr Leben mit beruhigender Stärke angehen können. Mit den ätherischen Ölen Lavender (Lavendel), Cedarwood (Zeder), Sandalwood (Sandelholz), Cinnamon (Zimt), Frankincense (Weihrauch), Black Pepper (Schwarzer Pfeffer) und Patchouli (Patschuli) in einer Basis aus fraktioniertem Kokosöl unterstützt diese Mischung Ihre Gemeinschaft, Ihre emotionale Harmonie und Ihre angeborene Weisheit.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Tragen Sie es auf die Knöchel, die Basis der Wirbelsäule und die Unterseiten der Füße auf, um Gefühle von Vollständigkeit und Gelassenheit zu fördern.
- Nutzen Sie die Vorteile von Anchor, wann immer Sie sich unentschlossen und haltlos fühlen.
- Die perfekten Yoga-Positionen zur Kombination mit dem Aroma von Anchor sind Sitzende Meditation, Drehsitz und Bhu Mudra (eine Hand auf dem Herzen, die andere auf der Erde).
- Kann während der Yogapraxis oder zu jeder Zeit Ihres Tages angewendet werden.

## ANWENDUNG

**Aromatische Anwendung:** Tragen Sie es über dem Herzen, den Handgelenken und im Nacken auf, um Gefühle von Selbstachtung und Fluidität zu fördern.

**Äußere Anwendung:** Ein bis zwei Tropfen auf die gewünschte Stelle auftragen. Weitere Hinweise zur sicheren Anwendung siehe unten.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Mögliche Hautreizungen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden.

